

# Questionário Treino Social – Versão piloto

c1. Nome do projeto: \_\_\_\_\_

c2. Data da entrevista: \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_ | 201\_\_\_\_\_

c3. Local: | \_\_\_\_\_ |

## Parte 1: Perguntas gerais

---

1.1. Quantos anos você tem? | \_\_\_\_\_ | anos completos

1.2. Qual é o seu sexo?

1 Feminino

2 Masculino

99 Não quero responder

## Parte 2: Opiniões sobre algumas situações

---

Abaixo são apresentadas algumas frases. Leia cada frase e circule o número que melhor descreve você, conforme a resposta abaixo.

Perguntas	1 = Discordo Totalmente	2 = Concordo parcialmente	3 = Concordo Totalmente	4 = Não sei responder
1. Tenho facilidade de me expressar diante do grupo.				
2. Consigo pensar e criar coisas novas diante de um desafio.				
3. Quando tenho que executar uma tarefa, consigo realizá-la sem influência externa.				
4. Consigo identificar meus sentimentos.				
5. Normalmente, consigo pensar nos pontos positivos e negativos das minhas atitudes.				
6. Eu me empenho/interesso em participar em todas as aulas.				
7. Eu consigo me manter calmo e com foco no jogo mesmo com distrações externas influenciando? (Ex.: erros de arbitragem, torcida adversária, desrespeito em campo).				
8. Sei o que quero e como realizar.				
9. Sou pontual nos meus compromissos.				
10. Consigo expor minhas ideias e opiniões com clareza.				
11. Consigo desenvolver o papel de capitão da equipe incentivando meus colegas.				

**Muito obrigado(a) por sua participação!**

## Questionário Treino Social – Versão piloto

12. Eu me preocupo com os problemas da minha equipe e busco resolvê-los.				
13. Durante um jogo sou honesto nas minhas ações.				
14. Compreendo como o outro se sente diante de diferentes situações. (Ex: Quando a pessoa perde um pênalti decisivo).				
15. Colaboro com os meus colegas nas diversas tarefas da equipe.				
16. Além da "fala", consigo me comunicar de outra maneira.				
17. Sei mediar situações de conflito sem utilizar agressividade.				
18. Sinto-me apoiado(a) por colegas em situações do dia a dia.				
19. Respeito a opinião do outro mesmo quando é diferente da minha.				
20. Consigo identificar e respeitar as regras dos diferentes ambientes.				
21. Em situações de risco, tento ajudar outras pessoas, mesmo sendo meu/minha adversário (a).				
22. Eu consigo resolver sempre os problemas difíceis, se eu tentar bastante.				
23. Se alguém se opuser, eu posso encontrar os meios e as formas de alcançar o que eu quero.				
24. Tenho facilidade para persistir em minhas intenções e alcançar meus objetivos.				
25. Tenho confiança para me sair bem em situações inesperadas.				
26. Devido às minhas capacidades, sei como lidar com situações imprevistas.				
27. Eu posso resolver a maioria de problemas se eu investir o esforço necessário.				
28. Eu me mantenho calmo mesmo enfrentando dificuldades porque confio na minha capacidade de resolver problemas.				
29. Quando eu enfrento um problema, geralmente consigo encontrar diversas soluções.				
30. Se estou com problemas, geralmente encontro uma saída.				
31. Quando tenho um problema pela frente, geralmente penso em várias formas para resolvê-lo.				

**Muito obrigado(a) por sua participação!**

## Questionário Treino Social – Versão piloto

As partes 3-7 são opcionais / se eles estão incluído no questionário dependente do conteúdo de seu projeto.

### Parte 3: Perguntas sobre gênero

---

	Sim	Não	Às vezes
1. Você acha que as mulheres recebem o mesmo tratamento que os homens na sua casa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mulheres e homens desempenham as mesmas funções em casa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. E nos espaços esportivos? Mulheres e homens têm o mesmo tipo de tratamento?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. A mídia representa da mesma forma mulheres e homens nas propagandas e nas novelas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. **O que você acha da participação das mulheres na política, economia e cargos de liderança?**

Um avanço, mas ainda precisamos lutar por direitos iguais  Não faz diferença

Mulher não é boa para esses tipos de cargos  Não é importante

Nunca pensei sobre isto

6. **Ao escolher minhas companhias, dou preferência aos:**

Homens  Mulheres  Tanto faz

7. **Você acha que tem atividades físicas ou esportivas só de meninos ou só de meninas?**

Sim  Não

Se sim, quais são de meninas? \_\_\_\_\_

Se sim, quais são de meninos? \_\_\_\_\_

**Muito obrigado(a) por sua participação!**

## Questionário Treino Social – Versão piloto

### Parte 4: Perguntas sobre cultura de paz

1. Qual a primeira palavra que vem à sua cabeça quando escuta “Violência”?	Agressão <input type="checkbox"/>	Preconceito <input type="checkbox"/>	
	Desigualdade <input type="checkbox"/>	Exclusão <input type="checkbox"/>	Assassinato <input type="checkbox"/>
2. Meu comportamento, minha linguagem e minhas atitudes fazem as pessoas me verem como:	Uma pessoa calma <input type="checkbox"/>		
	Uma pessoa impaciente <input type="checkbox"/>		
	Uma pessoa agressiva <input type="checkbox"/>		
3. Como eu quero ser visto?	Uma pessoa calma <input type="checkbox"/>		
	Uma pessoa impaciente <input type="checkbox"/>		
	Uma pessoa agressiva <input type="checkbox"/>		
4. O que acho sobre as regras construídas em grupo?	Acho que são importantes para uma boa convivência <input type="checkbox"/>		
	Acho que servem como castigo para coisas que faço erradas <input type="checkbox"/>		
	Acho que não precisam ser seguidas <input type="checkbox"/>		

Nessa parte gostaria que me respondesse para cada frase afirmativa abaixo se concorda totalmente (100%), mais ou menos ou não concorda.

	100% de acordo	Mais ou menos	Não concordo
5. Quando alguém não concorda com minha opinião, acho que ela está errada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Se alguém me insulta, eu me defendo até com força se for necessário.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Se durante o jogo sem querer eu cometo uma falta dura, continuo a jogada, pois no esporte isso é normal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Muito obrigado(a) por sua participação!**

## Questionário Treino Social – Versão piloto

### Parte 5: Perguntas sobre saúde

Nessa parte gostaria que me respondesse para cada frase afirmativa abaixo se concorda totalmente (100%), mais ou menos ou não concorda.

---

	100% de acordo	Mais ou menos	Não concordo
1. Conheço diferentes maneiras de prevenir doenças através da higienização do meu corpo? (Ex: Lavar as mãos antes de me alimentar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Faço três refeições diárias (café da manhã, almoço e janta).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Consigo definir o que é saudável e não saudável na minha alimentação.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Costumo me alimentar antes de praticar atividade esportiva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Compreendo que algumas atitudes podem prejudicar o meu desempenho esportivo. (ex: dormir tarde, não beber água)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Fazer uso do cigarro é prejudicial à saúde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Bebida alcoólica também é uma droga.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Muito obrigado(a) por sua participação!**

## Questionário Treino Social – Versão piloto

### Parte 6: Perguntas sobre meio ambiente

Nessa parte gostaria que me respondesse para cada frase afirmativa abaixo se concorda totalmente (100%), mais ou menos ou não concorda.

	100% de acordo	Mais ou menos	Não concordo
1. Quando estou tomando banho ou usando água da torneira, evito o desperdício.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Sei que materiais reciclados podem ser úteis para criar novas coisas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Eu entendo a importância da separação dos diferentes tipos de lixo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ajudo a cuidar dos espaços que uso como a quadra, escola, banheiros ou parques.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 5. O que vai para o qual quadrado? Por favor, conecte as fotos!



*Muito obrigado(a) por sua participação!*

## Questionário Treino Social – Versão piloto

### Parte 7: Perguntas sobre empreendedorismo

Nessa parte gostaria que me respondesse para cada frase afirmativa abaixo se concorda totalmente (100%), mais ou menos ou não concorda.

1. Você já ouviu falar sobre empreendedorismo?	Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Não sei o que é <input type="checkbox"/>
2. Qual seu interesse em empreendedorismo?	Muito interesse <input type="checkbox"/> Pouco interesse <input type="checkbox"/> Nenhum interesse <input type="checkbox"/> Não sei o que é <input type="checkbox"/>
3. Onde você mais escuta sobre empreendedorismo?	Na escola <input type="checkbox"/> Em casa <input type="checkbox"/> Na televisão <input type="checkbox"/> Não escuto isso sobre <input type="checkbox"/>
4. Você tem um sonho que está buscando realizar?	Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>
5. Você encontra barreiras para realizar seu sonho?	Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>
6. Você consegue imaginar seu futuro daqui a 5 anos?	Sim e estarei feliz <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Sim, mas não sei como me sinto <input type="checkbox"/>
7. Idade em anos?	<input type="checkbox"/> De 14 - 17 anos <input type="checkbox"/> De 18 - 29 anos <input type="checkbox"/> Acima de 30 anos
8. Estado Civil?	<input type="checkbox"/> Casado (a) <input type="checkbox"/> Solteiro (a) <input type="checkbox"/> Viúvo (a) <input type="checkbox"/> Separado (a) <input type="checkbox"/> Divorciado (a) <input type="checkbox"/> União Estável
9. Contando com você, quantas pessoas moram na sua casa?	<input type="checkbox"/> Abaixo de R\$ 900,00 <input type="checkbox"/> Entre R\$ 901,00 e R\$ 2.000,00 <input type="checkbox"/> Acima de R\$ 2.000,00
10. Renda mensal familiar:	
11. Atualmente você tem ocupação?	<input type="checkbox"/> Sim, com carteira assinada <input type="checkbox"/> Sim, sem carteira assinada <input type="checkbox"/> Não, e não estou procurando trabalho <input type="checkbox"/> Não, mas procurei trabalho nos últimos 30 dias
12. Você tem filhos (as)?	<input type="checkbox"/> Sim, quantos filhos (as)? ____. Com qual idade você teve o primeiro filho? ____. <input type="checkbox"/> Não

**Muito obrigado(a) por sua participação!**

## Questionário Treino Social – Versão piloto

13. Qual sua escolaridade?	<input type="checkbox"/> Alfabetizado <input type="checkbox"/> Ensino Fundamental completo <input type="checkbox"/> Ensino Fundamental incompleto <input type="checkbox"/> Ensino Médio completo <input type="checkbox"/> Ensino Médio incompleto <input type="checkbox"/> Cursando, qual? _____.
14. Quanto a sua orientação sexual, você se considera:	<input type="checkbox"/> Heterossexual <input type="checkbox"/> Homossexual / Lésbica <input type="checkbox"/> Bissexual <input type="checkbox"/> Assexual <input type="checkbox"/> Outro, qual? _____.
15. Quanto a cor ou raça/etnia, você se considera:	<input type="checkbox"/> Negra <input type="checkbox"/> Branca <input type="checkbox"/> Parda <input type="checkbox"/> Amarela <input type="checkbox"/> Indígena

**Muito obrigado(a) por sua participação!**



## Questionário Treino Social – Versão piloto

### Parte 8: Perguntas sobre educação

Nessa parte gostaria que me respondesse para cada frase afirmativa abaixo se concorda totalmente (100%), mais ou menos ou não concorda.

	100% de acordo	Mais ou menos	Não concordo
1. Já ajudei dentro do ambiente escolar. Ex: No grêmio escolar/ quando um colega precisou estudar para prova.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Procuro me dedicar aos estudos no dia a dia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Acredito na importância do uniforme escolar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. A prática esportiva pode me ajudar no desenvolvimento escolar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Já recebi ajuda dentro do ambiente escolar. Ex: quando estava com notas baixas e um (a) colega estudou comigo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ser um (a) bom/boa aluno (a) é importante para meu futuro.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Eu sou estudioso (a) na escola.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Eu estou sempre motivado (a) a fazer os trabalhos da escola.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Eu faço meus trabalhos regularmente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Eu quero dar o meu melhor na escola.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Eu quero receber boas notas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Muito obrigado(a) por sua participação!**