

الاستبيان القبلي لورشة العمل

عزيزي المشارك في ورشتنا

يُرجى منك الإجابة على هذه الأسئلة الخاصة بك وبخبرات مدربك وبرأيك الشخصي حول أمور معينة متعلقة بالرياضة. وبعد نهاية الورشة نتمنى منك الإجابة على بعض الأسئلة الأخرى. الهدف من هذا هو اننا نتطلع ان تكون ورشاتنا القادمة مفيدة أكثر في تطوير مهارات المشاركين فيها. يُرجى الاخذ بعين الاعتبار ان هذه الأسئلة تتعلق بخبراتك الشخصية وممكن ان تختلف من مشارك الى اخر أي انه لا يوجد جواب صحيح او خاطئ هنا. ولكي نستطيع استكمال البيانات بشكل جيد يُرجى منك انشاء رمز شخصي خاص بك مؤلف من ستة ارقام وذلك عن طريق اتباع التعليمات التالية:

1. اول رقمين من الرمز يشيران الى اول حرفين من اسم والدتك.
 2. ثاني رقمين يشيران الى اخر حرفين من اسم معلمك في المرحلة الابتدائية.
 3. ثالث رقمين يشيران الى اخر حرفين من لونك المفضل.
- مثال: اسم الام: سميرة، اسم المعلم: خالد، اللون المفضل أصفر. بناء عليه يكون الرمز الشخصي كالتالي: سم/لد/فر

انشاء الرمز الشخصي: رمزي الشخصي هو: __ / __ / __

القسم الأول: المعلومات الشخصية	
1.	العمر
2.	الجنس <input type="checkbox"/> ذكر <input type="checkbox"/> أنثى
3.	الجنسية
4.	كيف تستطيع ان تصف نفسك؟ / ماهي مهنتك؟ <input type="checkbox"/> معلم <input type="checkbox"/> مدرب رياضي <input type="checkbox"/> عامل اجتماعي <input type="checkbox"/> مدير مدرسة (المرحلة الدراسية) طالب: _____ <input type="checkbox"/> أخرى _____
5.	انا اعمل في : (بامكانك اختيار اكثر من جواب واحد) <input type="checkbox"/> مركز مجتمعي <input type="checkbox"/> مدرسة <input type="checkbox"/> مركز متعدد الخدمات <input type="checkbox"/> مركز تعليم مؤقت <input type="checkbox"/> أخرى _____ <input type="checkbox"/> منظمة غير حكومية
6.	ما هي اعلى شهادة علمية حصلت عليها؟ <input type="checkbox"/> مهني <input type="checkbox"/> ثانوي <input type="checkbox"/> ابتدائي <input type="checkbox"/> أخرى: _____ <input type="checkbox"/> جامعة
7.	ماهو المجال الرياضي الذي يهكم و كم مضى عليك سنوات و انت مهتم بهذا المجال؟ (بامكانك اختيار اكثر من جواب واحد). (في هذه الحالة رجاء تابع مع السؤال رقم 8) لا يوجد <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> كرة التنس _____ سنة <input type="checkbox"/> كرة القدم _____ سنة <input type="checkbox"/> كرة الطائرة _____ سنة <input type="checkbox"/> كرة السلة _____ سنة <input type="checkbox"/> أخرى: _____ لمدة _____ سنة <input type="checkbox"/> كرة اليد _____ سنة
7.A	أي نوع من الألعاب المذكورة سابقا تعتبرها نوعك الرئيسي او المفضل؟ و لماذا؟
7.B	الرجاء اخبارنا المزيد عن رياضتك المفضلة أنا امارس رياضتي المفضلة منذ _____ سنة. أنا عضو في نادي رياضي او نادي لياقة بدنية لمتابعة رياضتي: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> كلا أمارس رياضتي المفضلة بشكل غير رسمي (مع أصدقائي او بمفردي) <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> كلا
8.	هل سبق و عملت كمدرّب رياضي؟ <input type="checkbox"/> نعم , حاليا. (يُرجى المتابعة مع القسم الثاني) <input type="checkbox"/> نعم , كنت. (يُرجى المتابعة مع القسم الثالث) <input type="checkbox"/> لا. (يُرجى المتابعة مع القسم الثالث)

القسم الثاني : معلومات و خبرات المدرب.	
1. ما هو النوع الذي تقوم بتدريبه و كم مضى عليك من الوقت ؟ يمكنك اختيار اكثر من جواب واحد.	<input type="checkbox"/> كرة القدم _____ سنة <input type="checkbox"/> كرة السلة _____ سنة <input type="checkbox"/> كرة اليد _____ سنة <input type="checkbox"/> كرة التنس _____ سنة <input type="checkbox"/> كرة الطائرة _____ سنة <input type="checkbox"/> لمدة _____ سنة أخرى: _____
2. اين تقوم بتدريبك عادة؟ يمكنك اختيار اكثر من جواب واحد.	<input type="checkbox"/> باحة المدرسة <input type="checkbox"/> ملعب رياضي يتنبح الى جهة غير رسمية <input type="checkbox"/> في الصف <input type="checkbox"/> ملعب رياضي عام <input type="checkbox"/> أخرى: _____
3. ما هو معدل تكرار قيادتك للأنشطة الرياضية؟	<input type="checkbox"/> مرة في الأسبوع <input type="checkbox"/> أيام العطل فقط <input type="checkbox"/> مرتين في الأسبوع <input type="checkbox"/> مرة في الشهر <input type="checkbox"/> يوميا <input type="checkbox"/> مرتين بالشهر <input type="checkbox"/> أبدا
4. بمعدل وسطي, كم عدد المشاركين في جلساتك الرياضية؟	<input type="checkbox"/> 1-20 <input type="checkbox"/> 21-40 <input type="checkbox"/> 41-60 <input type="checkbox"/> 61-80 <input type="checkbox"/> 81-100 <input type="checkbox"/> أكثر من 100
5. من تدرب؟	<input type="checkbox"/> إناث فقط <input type="checkbox"/> إناث غالبا <input type="checkbox"/> ذكور و إناث بشكل متساوي <input type="checkbox"/> ذكور غالبا <input type="checkbox"/> ذكور فقط
6. ما هي اعمار الأشخاص الذين تقوم بتدريبهم؟ يمكنك اختيار اكثر من جواب واحد.	<input type="checkbox"/> بين 11 و 14 سنة <input type="checkbox"/> أكبر من 18 <input type="checkbox"/> أصغر من عشر سنوات <input type="checkbox"/> بين 15 و 18 سنة
7. الأشخاص الذين تعمل معهم؟	<input type="checkbox"/> سوريين فقط <input type="checkbox"/> أتراك فقط <input type="checkbox"/> سوريين و اتراك
8. هل سبق لك و خضعت لتدريب كمدرب رياضي؟	<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم إذا كان الجواب نعم, يُرجى ذكر شرح مختصر عن التدريب (تاريخ, المدرب, المادة التدريبية)
9. هل احدى هذه المواد مرتبطة بعملك كمدرب رياضي؟ أي واحدة منها؟ يمكنك اختيار اكثر من جواب واحد.	<input type="checkbox"/> رياضة عالية الأداء <input type="checkbox"/> المساواة بين الجنسين <input type="checkbox"/> الصحة <input type="checkbox"/> المهارات الحياتية <input type="checkbox"/> منع العنف <input type="checkbox"/> مهارات التوظيف <input type="checkbox"/> أخرى: _____

10.	هل سبق لك أن تلقيت تدريباً في مجال التنمية الرياضية؟	<input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/> نعم إذا كان الجواب نعم، يُرجى ذكر شرح مختصر عن التدريب (تاريخ، المدرب، المادة التدريبية)
-----	--	---

ما هي أكثر التحديات التي تواجهك بعملك اليومي كمدرّب رياضي مع المجموعات؟

	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
11. النوع الاجتماعي و العنف المرتبط به	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. الدين و العنف المرتبط به	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. الطائفية و العنف المرتبط بها	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. الصراعات المتعلقة باللعبة أو الملعب	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. النزاعات الشخصية حول الملعب	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. العنف ضد بقية المشاركين	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. سلوك غير محترم تجاه المدرب / المدرب / المعلم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. الممارسات الثقافية والتقليدية	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. نقص المعدات أو الملاعب الرياضية	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. الالتزام بالمواعيد ووجود المشاركين	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. الدعم من الموظفين الإداريين	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. أخرى : (يُرجى الإيضاح)					
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

القسم الثالث: تصريحات

هل توافق أو لا توافق على العبارات التالية:

	☹ لا أوافق و بشدة	☺ لا أوافق	☹ لست متأكد	☺ أوافق	☺ أوافق و بشدة
1. الرياضة هي منافسة وفوز.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. الرياضة هي أداة مناسبة للتبادل الثقافي.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. أعتقد أن الفتيان والفتيات يمكن تدريبهم معا.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. أعتقد أنه من المهم إدماج الفتيات والجوانب المتعلقة بنوع الجنس في الدورات التدريبية.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. كمدرّب، أنا نموذج يحتذى به للأطفال / الشباب.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. أعرف كيفية التعامل مع الصراعات في الميدان.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. أعرف كيفية العمل مع المجموعات المشتركة بين الثقافات (أي اللاجئيين والمجتمعات المضيفة).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. عندما لا أملك معدات، يمكنني الارتجال.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. أنا أعرف كيفية تصميم وقيادة البطولات الرياضية للأطفال / الشباب.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. أعرف كيفية التخطيط وقيادة تدريبات رياضية مناسبة للمراحل العمرية.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. أعتقد أن إجراء الرياضة في مجموعات مختلطة (مثل اللاجئيين والمجتمعات المضيفة) مفيد للاندماج الاجتماعي.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. أنا أعرف كيفية دمج المواضيع البيئية في الجلسات الرياضية.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. أنا أعرف كيفية توفير الألعاب التعليمية للمشاركين الرياضيين.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. أستطيع و بكل ثقة مناقشة المشاركين في نقل الخبرات التي تعلموها اثناء التدريب الى الحالات التي تواجههم في الحياة الواقعية.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. كمدرّب، أنا لا أساعد على تنمية المشاركين في الميدان فقط، ولكن أيضا خارج الملعب.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. أعرف كيفية التعامل مع التحديات اليومية التي تواجهني كمدرّب.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

شكرا جزيلا لكم